

## **Aikido Sommerseminar Bad Blankenburg 2020**

Dies war ein denkwürdiges Seminar in einer denkwürdigen Zeit.

„Corona“ dominiert derzeit das ganze Leben und so blieb auch unser Sommerseminar nicht von den Auswirkungen verschont. Nur ein kleiner Kreis von 15 Teilnehmern konnte sich dazu durchringen, nach Bad Blankenburg zu reisen um wieder richtig Aikido zu machen. Das was Aikido ausmacht ist nun mal der körperliche Kontakt mit dem Übungspartner und nach einer langen Zeit der angeordneten Enthaltbarkeit tat es wirklich gut, endlich wieder auf einem Lehrgang so arbeiten zu können.

Die Anleitungen von Sensei Reiner Brauhardt ließen uns schnell wieder einen Hauch von Normalität verspüren. Sich bewegen in taisabaki, Kontakt herstellen, Techniken auf die Bewegung setzen – egal ob nur ein Partner angreift oder mehrere – , das ergibt den typischen Flow des Aikido. Sensei legte Wert darauf, dass es nicht darum geht, für jede Situation eine exotische Technik in petto zu haben, sondern sauber ausgeführte Grundtechniken in jeder Situation zur Anwendung bringen zu können. Das gilt auch für den Einsatz von Waffen. Besonders schön war, dass wir dank des konstant guten Sommerwetters einen Großteil der Aiki-Jo und Aiki-Ken Übungen im Freien auf dem grünen Rasen absolvieren konnten.

Die Pause des üblichen freien Nachmittags nutzten die meisten Teilnehmer zur körperlichen Entspannung bei kleineren Wanderungen oder Kanufahrten, gemeinsamer Ausklang in externen Lokalen inklusive.

Die restlichen beiden Tage konnten dann wieder mit voller Kraft dem Aikidotraining gewidmet werden.

Das konzentrierte Training führte bei einigen Teilnehmern erfreulicherweise zu weiteren Graduierungen. Es erhielten

Ingo Borck, Idar-Oberstein, den 4. Dan Aiki-Jo,

Zia Palitzsch, Siegen, den 3. Dan Aiki-Jo,

Simon Paul, Bad Berleburg, den 3. Dan Aiki-Jo und

Jörg Heu, Leverkusen, den 2. Dan Aiki-Jo.

Darüber hinaus verlieh die ACI Hermann Beckers und Norbert Zeitler den Titel eines „Fuku Shidoin“.

Beim traditionell den Lehrgang beschließenden Sayonara-Sektumtrunk konnten die frisch Graduierten und Geehrten noch einmal Glückwünsche entgegen nehmen und alle Teilnehmer in gelöster Stimmung den erfolgreich überstandenen Lehrgang Revue passieren lassen.

Nicht vergessen werden soll auch der fröhliche Ausklang am Abend auf der Terrasse des „Champions Pup“.

Das Sommerseminar für das nächste Jahr ist schon in Vorbereitung und wird dann voraussichtlich vom 17. bis zum 23.07.2020 stattfinden.

Bis dahin!

Und dann hoffentlich wieder in großer Runde.