



Von Profis für Profis





Moderne Außen-Sportanlagen auf 15 Hektar Fläche

Der Outdoor-Sportbereich ist ein Highlight der Landessportschule.

Hier trainierten bereits namhafte Profiteams wie Borussia Mönchengladbach und der 1. FC Nürnberg. Auch Nachwuchs-Nationalmannschaften des DFB und internationale Teams (z. B. Widzew Lodz, U21-Nationalmannschaft Iraks) waren schon bei uns zu Gast. Nicht zuletzt befindet sich das Landesleistungszentrum des Thüringer Fußball-Verbandes in Bad Blankenburg.

Fünf Rasenspielfelder bieten optimale Bedingungen für Training und Wettkampf. Gespielt werden kann bis in die späten Abendstunden, da unser Hauptplatz mit einer Flutlichtanlage ausgestattet ist. Ein Spielfeld aus Kunstrasen komplettiert die Möglichkeiten. Dieser Platz kann witterungsunabhängig und damit ganzjährig genutzt werden. Auch der Kunstrasenplatz verfügt über eine Flutlichtanlage.

Der Ball kann bei uns aber auch im Sand ins Rollen kommen. Als Strandsport populär geworden, ist Beachvolleyball in unserer Dreifelder-Beach-Anlage genauso möglich wie Beachsoccer oder Beachhandball. Profis und Amateure können sich hier betätigen.

Leichtathletik ist selbstverständlich ein wesentlicher Bestandteil im Angebot der Landessportschule. Zur Verfügung steht ein modernes Stadion mit Leichtathletikanlagen wie Werferring, Kugelstoßanlage oder Kunststofflaufbahn. Diese wird umrandet von einer 480-m-Skaterbahn mit feinstem Asphaltbelag. Wer möchte, kann hier seine Dynamik schulen oder die persönliche Bestzeit herausfahren. „Rollenunsichere“ haben die Chance, einfach nur mal auszuprobieren, wie es sich auf Rädern Runde für Runde so läuft.

Für Turner, Gymnasten oder Kampfsportler bietet unsere Gymnastikwiese mit super weichem Grasteppich optimale Bedingungen. Zum Trainieren von Vor- und Rückhand oder für ein

Trainingsspiel eignen sich unsere zwei Tennisfelder. Hier ist ein Ziegelmehl-Belag aufgebracht.

Aber auch der Spiel- und Freizeitsport ist in einer modernen Sportanlage nicht mehr wegzudenken. Was Italiener und Franzosen lieben, hat auch uns Deutsche längst in den Bann der Begeisterung gezogen: das Bocchia- bzw. Boule-Spiel. Unser Boulefeld bietet, was sich ein Fan der silbernen Kugeln wünscht.

Liebhaber des Denksportes können sich auf dem Schachfeld der „Schlacht“ hingeben.





Größter Sporthallenkomplex Thüringens

Das Ensemble der Hallen macht einen großen Teil unserer Anlage aus. Jede einzelne präsentiert sich mit hervorragender Funktionalität und Ausstattung. Damit bieten wir Raum und bestmögliche Bedingungen als Austragungsort für nationale und internationale Trainingscamps und Wettkämpfe.

Als eine der modernsten Sportschulen Deutschlands verfügen wir über 3.500 m² Hallennutzfläche. In der (Vier-Felder-) Guts-Muths-Halle, der (Zwei-Felder-) Fröbel-Halle und weiteren Spezialhallen bieten wir unseren Gästen professionelle Bedingungen.

Die 60 x 27 m große Vier-Felder-Halle ist bestens geeignet für Sportarten wie Fußball, Handball, Volleyball oder Basketball. Hier fand bereits ein Länderspiel im Volleyball statt und auch die Basketballer der Artland Dragons (1. Bundesliga) absolvierten schon ein Trainingslager bei uns.

Jährlich finden Trainingscamps im Tischtennis, Ju-Jutsu oder Judo mit jeweils über 200 Aktiven statt.

Die große Grundfläche der Guts-Muths-Halle ermöglicht aber auch andere Highlights wie zum Beispiel die Deutsche Meisterschaft im Bogenschießen, die wir 2006 ausrichten durften. Zu solchen sportlichen Leckerbissen ist dann auch die 500 Personen fassende Zuschauertribüne voll besetzt.

Kampfsportarten, Turnen und Kraftsport stehen bei uns hoch im Kurs. Für diese Sportarten ausgestattete Spezialhallen halten alles für ein optimales Training oder für Wettkämpfe bereit.

So ist die Kampfsporthalle komplett mit Matten ausgelegt. Die Turnhalle verfügt neben fest installierten Geräten über zwei Sprunggruben und ein Trampolin. Im Fitnessraum sind Laufband, Fahrrad und Stepper, aber auch Gewichte und Hanteln verfügbar.

Und auch der Tanzsport oder meditative Sportarten haben bei uns ein Zuhause. Der mit Schwingboden ausgestattete Gymnastiksaal verfügt über eine Spiegelfront und eine moderne Musikanlage.

Nach getaner Arbeit steht allen Sportlern zur Regeneration das VITALION zur Verfügung, wo neue Kraft getankt werden kann.





Regeneration und Wellness im VITALION

Am Ende eines jeden Tages bietet unsere Saunalandschaft VITALION alle Möglichkeiten, um auszuspannen und neue Energie zu tanken. Neben Sauna, Tepidarium und Dampfbad steht Ihnen ein Entspannungsbecken mit Whirlliegen und ein großzügiger Ruhebereich mit einer kleinen Bar zur Verfügung.

In der 90 °C warmen Sauna erzeugen stündliche Aufgüsse eine wohltuende Wirkung auf die Atemwege.

Das Tepidarium ist 60 °C warm und mit einem entspannenden Lichtspiel ausgestattet. Das Zusammenspiel der Wärmeeinflüsse wird durch ein Dampfbad ergänzt. Bei einer Temperatur von zirka 45 °C und einer Luftfeuchte von 80 bis 100 % herrschen ideale Bedingungen zur körperlichen Regeneration. Ein Kaltwasserschlauch kann nach Kneipp-Art zur Aktivierung des Kreislaufs eingesetzt werden.

Nach dem Saunagang geht es entweder direkt ins Tauchbecken oder zunächst zum Erlebnisduschgang,

wo auch der Spaßfaktor nicht zu kurz kommen soll. Hier sorgen zum Beispiel eine Schwalldusche oder eine tropische Dusche für Abkühlung und geben dem Körper ein belebendes Gefühl. Mattheit und Müdigkeit verschwinden, innere Aufgeräumtheit und Ausgeglichenheit kehren ein.

Der großflächige Ruhebereich mit über vierzig Saunaliegen wird im Sommer noch durch eine Außenterrasse und eine Liegewiese ergänzt. Eingebettet in die bepflanzte Hügelandschaft ist dann auch das Sonnenbaden im Freien möglich. Wenn es draußen trüb sein oder regnen sollte, steht zur Bräunung ein Solarium zur Verfügung.

Ein weiteres Highlight des VITALION ist das 45 m² große und 1,25 m tiefe Entspannungsbecken. Angenehme 31 °C Wassertemperatur erzeugen einen ersten Wohlfühleffekt. Wer möchte, kann diesen auf den vier ergonomisch geformten Whirlliegen oder unter der Nackenmassagedusche noch verstärken.

Ebenso wie diese beiden Attraktionen ist auch die integrierte Gegenstromanlage direkt im Becken steuerbar.

Tropische Pflanzen am Beckenrand sorgen für ein traumhaftes Flair.

Für Massagen steht ein Physiotherapieraum zur Verfügung. Und auch Präventionskurse wie Rückenschule oder Wassergymnastik bietet das Team des VITALION regelmäßig an.

Eine kleine Bar rundet das Angebot im VITALION ab. Wer mag, kann hier bei sanfter Musik und einem kühlen Drink den Tag noch einmal Revue passieren lassen.





*Landessportschule Bad Blankenburg
Wirbacher Straße 10
07422 Bad Blankenburg*

*Telefon: +49 36741 620
Telefax: +49 36741 62510
info@sportschule-badblankenburg.de
www.sportschule-badblankenburg.de*



**Tagung & Kongress
Hotel & Gastronomie
Natur & Erholung**





Seminar und Tagungsmöglichkeiten für bis zu 400 Personen

Mit 1.600 m² variabler Tagungsfläche präsentieren wir uns als modernes Tagungszentrum.

Für Veranstaltungen stehen insgesamt 17 multifunktionelle Seminarräume, alle mit Tageslicht, zur Verfügung.

Hinsichtlich der Tagungs- und Raumtechnik erfüllen wir alle Wünsche und Anforderungen des Veranstalters. Moderne Präsentationstechnik ist verfügbar, ebenso gehört WLAN in allen Räumen dazu. Eine optimale Betreuung durch unsere Mitarbeiter

hinsichtlich der Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltung ist selbstverständlich.

Der größte Saal misst 860 m² und ist vielfältig nutzbar. Ob Ballabend, Hochzeitsfeier oder Konferenz – das angenehme Ambiente mit der großen Fensterfront und der Terrasse am See wird Ihnen gefallen. Wie auch der Raum Schwarzatal ist unser Saal durch mobile Trennwände teilbar, so dass für jede Veranstaltung der

passende Rahmen geboten wird. Die kleineren Tagungsräume sind für zehn bis 30 Personen geeignet. Einziger fest bestuhlter Raum ist die Aula. Hier finden 180 Gäste Platz.

Die Versorgung der Tagungsteilnehmer wird durch die vielfältigen gastronomischen Möglichkeiten unseres Hauses gewährleistet. Ob Kaffeepause, Imbiss, Buffet oder Sektempfang – je nach Anlass organisieren wir gemeinsam mit Ihnen ein passendes Highlight.

Raum	Größe	Parlamentarisch	Extras
Saal	860 m ²	400 Personen	Parkett, Kraftstrom, Terrasse am See
1/2 Saal	430 m ²	200 Personen	Parkett, Kraftstrom, Terrasse am See
Heidecksburg	240 m ²	120 Personen	Parkett, Terrasse am See
Leuchtenburg	190 m ²	80 Personen	Parkett, Kraftstrom, Japanischer Garten
Aula	180 m ²	180 Personen	Parkett, feste Stuhlreihen, Bühne
Schwarzatal	212 m ²	140 Personen	mit Foyer, halbbierbar, viertelbar
Greifenstein	122 m ²	60 Personen	große Projektionsfläche
Hainberg	81 m ²	Block für bis zu 30 Personen	
Eberstein	59 m ²	Block für bis zu 24 Personen	
Trippstein	30 m ²	Block für bis zu 12 Personen	
6 Räume	40 m ²	24–30 Personen	



Geräumige Zimmer und moderne Gastronomie

Zeit für die Privatsphäre kann sich jeder Gast in unserem Drei-Sterne-Superior-Hotelbereich nehmen.

102 geräumige Ein-, Zwei- und Mehrbettzimmer mit insgesamt 176 Betten machen es möglich, sich zurückzuziehen, um nach Training, Seminar oder Ausflug Ruhe und Entspannung zu finden. Alle Zimmer sind modern eingerichtet und mit Dusche/WC sowie Telefon, TV und Schreibtisch ausgestattet. Einige Zimmer verfügen über WLAN.

Das Jugendcamp im Tribünengebäude mit 30 Betten in vorwiegend Vier-Bett-Zimmern, einem Clubraum und Gemeinschaftssanitäranlagen bietet ideale Bedingungen für Schulklassen und junge Sportler. Für Lehrer und Trainer sind zwei komfortable Zwei-Bett-Zimmer mit Dusche/WC, Schreibtisch sowie TV und Telefon vorhanden.

Den ersten Eindruck jedoch erhält der Besucher zunächst vom lichtdurchfluteten Eingangsbereich. Der Empfang ist großzügig gestaltet, Sitzgruppen, angenehme Beleuchtung und ver-

schiedene Grünpflanzen sorgen für behagliches Flair. Besonders attraktiv ist die Lobby, die sich in der farblich Akzente setzenden Rotunde befindet. Das ebene, stützfreie Tragwerk wurde übrigens 2002 mit einem Thüringer Ingenieurpreis ausgezeichnet.

Die Zufriedenheit des Gastes wird nicht unwesentlich von der Gastronomie beeinflusst. Auch in diesem Punkt setzen wir auf höchste Ansprüche. Eine abwechslungsreiche Küche und reichliche Buffets bietet das Sportrestaurant. Alle üblichen Mahlzeiten können hier eingenommen werden. Jeder Gast kann sein eigenes Tagesmenü zusammenstellen, die Speisen werden bei sportlichen Events auf die Bedürfnisse der Athleten ausgerichtet. Mannschaften können sich auf Wunsch von ihrer eigenen Kochcrew verpflegen lassen.

In den Nachmittags- und Abendstunden ist der Besuch unseres „Champions Pub“ ein Muss. Bei kulinarischen Leckereien und erfrischenden Drinks im passendem Ambiente lässt sich vergnüglich die Zeit ver-

treiben. Außerdem laufen hier als besonderer Service Sportevents live im Fernsehen. Wer in den Sommermonaten lieber einen Platz in der Sonne haben möchte, kann unsere Terrasse im Grünen nutzen.

Ein weiteres Angebot unseres gastronomischen Bereiches ist der Catering-Service. Für jeden Anlass wird die passende Speisen- und Getränkefolge gefunden. Zubereitet, geliefert und serviert wird zu jeder Zeit. Unser Team bewirtete bereits die Gäste im Thüringen Haus zu den Olympischen Spielen in Salt Lake City und Turin.





Aktivität und Entspannung im Schwarzatal

Das Schwarzatal ist eine der reizvollsten Gegenden Thüringens. Wild und romantisch zugleich, strahlt es kraftvolle Harmonie aus. Die Umgebung animiert zur Aktivität oder zum kräftig Durchatmen. Hier kann Energie getankt werden.

Direkt am Eingang des Tales befindet sich das weitläufige, parkähnliche Gelände der Landessportschule. Großzügige Gartenzonen und gemütliche Ecken mit Parkbänken laden zum Verweilen ein. Eine Fontäne im See und ein Japanischer Garten mit exotischen Pflanzen und Skulpturen gehören zum Ambiente. Ebenso können Sie den Duft von Lavendel genießen, dem Wahrzeichen von Bad Blankenburg. Eine wunderbare Umgebung also für aktiven Urlaub mit einem Maximum an Erholung.

Bei der Gestaltung unserer Einrichtung haben wir neueste sportwissenschaftliche und psychosoziale Erkenntnisse einfließen lassen. Hinzu kommt unsere mehr als 80-jährige Tradition. Denn die Geschichte der Landessportschule Bad Blankenburg

beginnt bereits Mitte der 20er-Jahre, als der Verband Alter Turnerschaften am Hainberg ein Grundstück erwarb, um darauf eine Sportanlage zu errichten. Dieser Tradition fühlen wir uns verpflichtet. Deshalb ist es uns eine Herzensangelegenheit, die Messlatte für unsere Angebote auf höchstem Qualitätsniveau anzulegen und alles daran zu setzen, unserem Ruf als Sportzentrum der Sonderklasse täglich gerecht zu werden.

Unser Haus ist ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen oder Radtouren entlang der Schwarza durch die faszinierende Naturlandschaft des Thüringer Waldes. Hervorragend geeignet ist die Umgebung aber auch für Breitensportarten wie Biken oder Nordic Walking. Auch Jogger werden sich im Schwarzatal pudelwohl fühlen. Wer nicht ganz so aktiv ist, kann das Tal der Schwarza mit der Tschu-Tschu-Bahn erkunden.

Nur einen Steinwurf entfernt ist der Kurpark mit einer Heilquelle. Die Burg Greifenstein auf dem Hausberg kann jeder zu Fuß erwandern. Im Sommer

finden im Adler- und Falkenhof Flugvorführungen statt. Sehenswert ist auch die Ruine der romanischen Klosterkirche Paulinzella, interessant die Kinder- und Jugendbildungsstätte in Dittrichshütte mit grünem Labyrinth und dem größten Märchenbuch der Welt – um nur einiges zu nennen.

Eingebunden in das kulturhistorisch interessante Städtedreieck Erfurt, Weimar, Rudolstadt lohnen sich auch Tagesausflüge auf geschichtlichen Pfaden. Und ein Theaterbesuch in Weimar oder Rudolstadt bietet sich immer an.





*Landessportschule Bad Blankenburg
Wirbacher Straße 10
07422 Bad Blankenburg*

*Telefon: +49 36741 620
Telefax: +49 36741 62510
info@sportschule-badblankenburg.de
www.sportschule-badblankenburg.de*